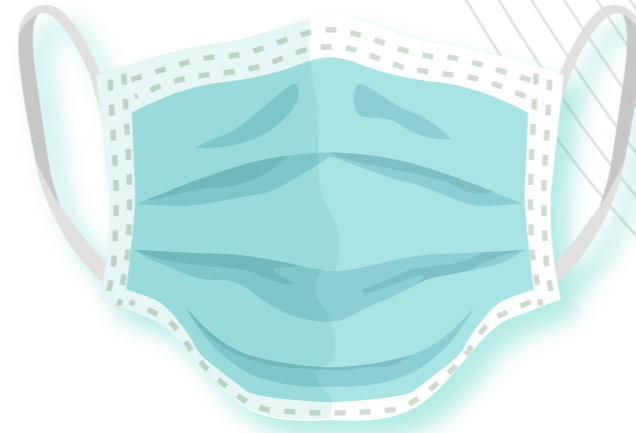


الحملة الوطنية  
لمكافحة  
فيروس كورونا  
(COVID-19)



# لبس الكمامات

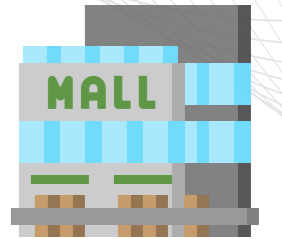
عند التخلص  
من الكمام



عند مقابلة أشخاص لديهم أمراض  
وظروف صحية كامنة أو من كبار السن  
المعرضين أكثر للخطر داخل إطار الأسرة الواحدة



عند ممارسة الرياضة  
المشي



خارج المنزل  
في كل الأماكن  
والأوقات

نعم

لا تلمس الجهة  
الأمامية من الكمام  
وتخلص منه في  
سلة المهملات مع  
غسل اليدين بالماء  
والصابون.



الرياضات التي تتطلب جهد بدني شديد  
مثل الجري والسباحة وركوب  
الدراجات الهوائية



أثناء قيادة  
السيارة

لا